



WHOLE-BODY WELLNESS STARTS FROM WITHIN

輕鬆啟動健康手冊

READY • SET • WELLNESS

Shaklee®

輕鬆 擁有嘉康利全
明星商品。

啟動 更飽滿的精神
與更健康的生活，讓身體
感覺更輕盈也更年輕。

健康 來自預防保健
領導品牌研發的科研實證
產品。

只需要幾分鐘的時間，就能給
自己一個更健康的機會。透過
這本手冊，您將更瞭解嘉康利
如何將自然與科學結合，創造
出自然植萃與科研實證的產品
，以及適當補充營養對於維持
健康的重要性。

READY



SET • WELLNESS

健康，需要由內而外

攝取良好的營養是身體健康的基礎，但是實行健康飲食往往不是那麼容易。

研究指出大部分的人無法在日常飲食中獲得身體所需的微量元素：

- 90%的人無法在日常飲食中完整攝取6大類食物
- 60%的人在用餐時無法遵循健康飲食指南的建議
- 90%的成年人無法攝取足夠的每日蔬菜量
- 85%的成年人無法攝取足量水果



嘉星套組 特價 NT\$ 8,000 (價值 NT\$ 10,600)

讓您輕鬆啟動健康

超越10年里程碑的科研實證

為了瞭解長期使用營養補充品對健康的幫助，2005年由加州大學(University of California Berkeley)和2015年塔夫茨大學(Tufts University)合作，針對長期使用嘉康利營養補充品和未服用營養補充品或服用兩種以對照比較。

32%

心臟健康的關鍵指標
三酸甘油酯指數較低

13%

大腦和認知的健康的指標
同半胱氨酸指數較低

36%

長期生物壓力關鍵指標
C反應性蛋白指數較低

這項研究持續了超過 10 年，研究結果指出使用嘉康利營養補充品具有較低的生物指標³及較佳的血液營養指數。也發現長期使用嘉康利營養補充品成員的炎症指數較低，而這些成員的平均年齡為 72 歲。

1. Block et al., "Usage patterns, health and nutritional status of long-term users—a cross-sectional study" Nutrition Journal 2007, 6:30-41.
2. Jacques et al., A beneficial cardiometabolic health profile associated with long-term use of a multivitamin. A cross-sectional study. Int J Vitam Nutr Res. 2021 Mar 1:1-11.
3. 生物指標又稱為生物標記，是一種能在特定時間內客觀量測細胞或有機體所發生的變化。

登研究^{1,2}

白克利分校(University
進行的里程碑研究，
以下的美國成年人進行

32%

好的膽固醇指標

高密度脂蛋白指數較高

品的成員，擁有更健康的
補充品的成員藥物使用率

multiple dietary supplement

with dietary supplement use:

主的變化。

科研實證的 營養補充品

堅實的營養基礎能增加能量、
補充體力、使思緒更清晰或讓
情緒更健康，這就是營養補充
品發揮作用的地方。

雖然營養補充品無法取代健康
飲食，但卻能補強您的營養缺
口。



THE SHAKLEE DIFFERENCE

與眾不同的嘉康利

安全 比有機更有機，超越美國藥典3倍的標準，針對原料進行超過350項污染物的檢測，針對產品進行每年10萬次以上的檢測。

實證 70多項專利與申請中專利、110多篇針對產品之公開發表臨床研究報告，與數百萬健康快樂的愛用者都是最棒的證明。

值得信賴 我們重視安全及效用，堅持提供值得信賴的產品，如此堅實的背景所研發製作的產品，若您在購買後有任何疑慮，可在30天內無條件退換貨。



HISTORY OF FIRSTS

多重第一的嘉康利



發明全美第一瓶
綜合維生素

1915



推出世界第一瓶
植物蛋白

1961

1960

推出世界第一個地球日
產品(1990年獲獎)



成為世界第一間
碳中和企業

2000

2015

成為第一間獲得
長期科研實證的
營養補充品公司



LET US HELP YOU LIVE WELL

讓我們幫您獲得 更健康的生活

飲食、生活壓力與繁忙的日常生活讓攝取完整營養變得更困難，因此妥善運用營養補充品對於維持健康來說具有重要意義。

**嘉星套組是您啟動健康最簡單的方式
找到更健康的自己，從現在開始！**

嘉星套組

一次體驗嘉康利全明星商品，
是您啟動日常營養補充最簡單且最便利的方式。

嘉星套組包含



精沛素低脂大豆蛋白



Life纖奇雪克



VIVIX



紫花苜蓿

無論您想要補充完整蛋白質營養、打造完美曲線、維持青春或是調整體質，這個套組絕對可以幫助您朝向個人的健康目標邁進。

購買嘉星套組 可享免運費之外，還能獲得價值NT\$500的實用配件、6,600積分（PV）及660點紅利，每1點紅利可視為現金1元，可用來兌換您喜歡的產品。更重要的是，您還能免去NT\$1,000的直銷商入會費，0元就能啟動您的健康事業，輕鬆享有全方位的健康人生。

世界第一的大豆蛋白，一日活力來源

精沛素低脂大豆蛋白



香草・可可2種口味

14克優質蛋白質，無論是學齡期、上班族還是銀髮族，每日1杯，給你100分的好營養、好精神。

含有9種人體必需胺基酸，添加5種維生素B群、鈣、鐵等，補充每日所需複合營養。

無添加防腐劑，確保成分純淨、自然、無負擔。



純淨非基改大豆蛋白，PDCAAS將近1，營養價值佳、低脂、無膽固醇



幫助維持良好體態



銀髮族群蛋白質補給



孕期及哺乳婦女



成長發育中孩童



手術前後營養補給

主要成份

純淨非基改大豆

採用分離大豆蛋白，優質且完整的蛋白質來源，補充身體所需的蛋白質營養。

9種必需胺基酸

提供您的身體無法製造且必須從食物中獲取的必需胺基酸，建構身體的基礎。

5種維生素礦物質

添加5種維生素B群、鈣、鐵等營養素，維持活力的來源，營養加分。

方便、美味且完整的一餐營養

Life纖奇雪克

16克純淨複合植物蛋白，含有9種必需胺基酸，可以增強能量與飽足感。

超過24種營養成份，包含Omega-3，能幫助維持身體機能與整體健康。

添加6克膳食纖維、專利益生菌與益菌生，幫助維持消化道機能。

優質大豆蛋白、白胺酸以及米蛋白獨家比例



補充肌力



維持凹凸體態



促進新陳代謝

主要成份

超純淨非基改大豆蛋白

採用濃縮大豆蛋白與分離大豆蛋白，優質且完整的蛋白質來源，還提供非水溶性纖維，幫助維持消化健康。

16克蛋白質

純淨大豆蛋白營養價值佳，低脂、無膽固醇且PDCAAS將近1，身體容易運用。

9種必需

含有9種人體無須合成，必須從食物中攝取的必需胺基酸。

優質大豆蛋白、白胺酸以及米蛋白獨家比例，富含多種維生素、礦物質，包括維生素B群、鈣、鉻、鎂、鋅及硒等，符合一日營養原則，補充活力又能調整體態。



香草・咖啡拿鐵2種口味

胺基酸

法自行合成、
攝取的所有必

亞麻仁

含豐富植物性Omega-3脂肪酸與
多元不飽和脂肪酸，蔬食者也
能安心使用。

白胺酸

是蛋白質組成的20種胺基酸之
一，白胺酸也是9種必需胺基酸
人體無法自行合成，必須從食
物中才能獲得。

馬斯卡丁葡萄複合植物多酚，
重啟年輕之鑰

VIVIX 維可適營養液



從12種馬斯卡丁葡萄中，挑選出具生物活性的紫色及青銅色葡萄，經過9道程序萃取，高度保留複合植物多酚，發揮更強大的保護力。

主要成份

獨特馬斯卡丁葡萄

比其他葡萄多一對染色體，除了個頭大、皮厚，鞣花酸及鞣花單寧等營養價值也比其他品種高出許多。

白藜蘆醇

一種天然化合物，植物為了抵抗寄生蟲、紫外線等外界壓力而產生的「植物抗禦素」，具有強大的抗氧化能力。

紅石

富含維生素C與素，包含花青素多酚。

Rejuvetrol獨家複方，由馬斯卡丁葡萄、紅石榴、接骨木漿果、紫胡蘿蔔及釀製紅酒的葡萄萃取等營養成份配製而成，透過黃金比例達到完美平衡。美國專利號碼：8512771、8568804、8911804。

厚實研究數據，一匙重返青春，Rejuvetrol獨家專利複方目前已有許多篇公開發表之研究資料，證實對人體的益處。

Rejuvetrol獨家專利複方，1匙=100杯紅葡萄酒的白藜蘆醇，美容效益超越單方白藜蘆醇13倍！



維持青春美麗狀態



增加紅潤好氣色



減少老化疲憊樣貌

紅石榴

多元植物營養素、鞣花酸及

接骨木漿果

含有豐富類黃酮，有西方「家庭藥箱」之稱，季節交替時的必備營養成分。

紫胡蘿蔔

花青素含量TOP 3，減少老化疲態，β-胡蘿蔔素含量比一般胡蘿蔔更高，維生素A有助於維持在夜間的視覺。

來自大地深層營養，調整好體質

紫花苜蓿



嘉康利博士親自研發的經典產品，紫花苜蓿富有高含量的葉綠素、多種維生素及礦物質，能作為建構良好體質的營養基礎。

紫花苜蓿種植在充滿陽光的加州農場，且種植過程不添加化學肥料、農藥、除草劑，確保品質純淨。

產品擁有自然的紫花苜蓿風味及薄荷精油香氣，可直接食用，也可泡成茶飲飲用。

純淨自然的紫花苜蓿含豐富葉綠素、維生素、礦物質及膳食纖維，
作為建構良好體質的營養基礎



能量元氣滿點



維持整體健康



自然除濕機
輕盈有感



豐富膳食纖維
增加飽足感

主要成份

紫花苜蓿

種植在充滿陽光的加州農場，紫花苜蓿的根部伸入土壤裡達八、九公尺以上，
因此可比其它植物吸取更多的礦物質與營養素，具有非常
特殊的營養價值。



START YOUR WELLNESS JOURNEY WITH US

與我們一同開始 啟動您的健康旅程

輕鬆享受嘉康利明星商品帶來的好處，
購買嘉星套組還能免費成為嘉康利大使。

嘉康利全明星商品 · 嘉星套組 特價 NT\$ 8,000 (價值 NT\$ 10,000)



精沛素低脂大豆蛋白



Life纖奇雪克



VIVIX

找到更健康的自己，從現在開始！

成為嘉友

讓您輕鬆享有健康生活，
一同邁向更健康的生活。

成為嘉康利大使

與他人分享健康生活理念
，讓健康成就您的事業，
賺取無上限的獎金。

輕鬆啟動健康的最佳選擇

(NT\$10,600)



紫花苜蓿

購買嘉星套組可享免運費之外，還能獲得價值NT\$500的實用配件、6,600積分（PV）及660點紅利，每1點紅利可視為現金1元，可用來兌換您喜歡的產品。

更重要的是，您還能免去NT\$1,000的直銷商入會費，0元就能啟動您的健康事業，輕鬆享有全方位的健康人生。

SHARE YOUR
JOURNEY

分享您的健康旅程

#SHAKLEE #SHAKLEEAMBASSADOR #WELLNESS

@shakleetw



Shaklee®